

**Vitamina D3
(colecalciferol)**

Althaia S.A. Indústria Farmacêutica

Cápsulas moles

5.000 UI, 7.000 UI, 10.000 UI, 14.000 UI, 15.000 UI e 50.000 UI

Vitamina D3 (colecalfiferol)

I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

Vitamina D3 (colecalfiferol)

APRESENTAÇÕES

Cápsulas moles de 5.000 UI: embalagem com 30 cápsulas.

Cápsulas moles de 7.000 UI: embalagem com 4, 8 ou 30 cápsulas.

Cápsulas moles de 10.000 UI: embalagem com 4, 8 ou 30 cápsulas.

Cápsulas moles de 14.000 UI: embalagem com 4 ou 8 cápsulas.

Cápsulas moles de 15.000 UI: embalagem com 4 ou 10 cápsulas.

Cápsulas moles de 50.000 UI: embalagem com 4, 8, 10 ou 12 cápsulas.

USO ORAL

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada cápsula mole contém:

colecalfiferol 5.000 UI

Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, glicerol, dióxido de titânio, amarelo de quinolina e água purificada.

colecalfiferol 7.000 UI

Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, glicerol, vermelho carmina E120, amarelo de quinolina, dióxido de titânio e água purificada.

colecalfiferol 10.000 UI

Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, glicerol, óxido de ferro vermelho, vermelho ponceau, vermelho allura 129, vermelho azorrubina e água purificada.

colecalfiferol 14.000 UI

Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, glicerol, óxido de ferro preto, óxido de ferro amarelo, vermelho amaranato, vermelho cochonilha e água purificada.

colecalfiferol 15.000 UI
Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, glicerol, vermelho carmina E120, vermelho azorrubina, óxido de ferro amarelo e água purificada.

colecalfiferol 50.000 UI
Excipientes* q.s.p. 1 cápsula

*Excipientes: racealfatocoferol, triglicerídeos de cadeia média, óleo de soja, gelatina, vermelho carmina E120, vermelho ponceau, dióxido de titânio e água purificada.

II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

A vitamina D3 (colecalfiferol) é um medicamento indicado para prevenção e tratamento auxiliar na desmineralização óssea, do raquitismo, osteomalacia e prevenção no risco de quedas e fraturas.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

A vitamina D3 atua na absorção intestinal do cálcio e fósforo, fundamental para a mineralização óssea. A vitamina D3, no tecido muscular, estimula a síntese proteica, crescimento dos miócitos e transporte de cálcio e com isso apresenta efeito positivo sobre a força, volume, tônus e velocidade da contração muscular.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

A vitamina D3 não deve ser utilizada em pacientes que apresentem hipersensibilidade aos componentes da fórmula. É contraindicado também em pacientes que apresentam hipervitaminose D (absorção excessiva da vitamina), elevadas taxas de cálcio ou fosfato na corrente sanguínea e também em casos de má formação nos ossos.

Restrições a grupos de risco: não existem restrições ou cuidados especiais quanto ao uso do produto por pacientes idosos. Estudos tem relatado que idosos podem ter níveis mais baixos de vitamina D do que os adultos jovens, especialmente aqueles com pouca exposição solar.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Pacientes com arteriosclerose, insuficiência cardíaca, hiperfosfatemia e insuficiência renal devem procurar orientação médica para avaliar risco/benefício da administração da vitamina D. Em caso de hipervitaminose D (absorção excessiva da vitamina), recomenda-se administrar dieta com baixa quantidade de cálcio, grandes quantidades de líquido e se necessário glicocorticóides.

Informe seu médico caso você utilize antiácidos que contenham magnésio, pois o uso concomitante com vitamina D pode resultar em hipermagnesemia. Não se recomenda o uso simultâneo de vitamina D e calcifediol, devido ao efeito aditivo e aumento do potencial tóxico. Preparações que contenham cálcio em doses elevadas ou diuréticos tiazídicos, quando usados concomitantemente com vitamina D, aumentam o risco de hipercalcemia e as que contém fósforo, também em doses elevadas, aumentam o potencial de risco de hiperfosfatemia. Não há restrições específicas quanto à ingestão concomitante de alimentos. As alterações em testes laboratoriais descritas em decorrência do uso da vitamina D são:

- Alguns antiepilépticos (ex.: carbamazepina, fenobarbital, fenitoína e primidona) podem aumentar a necessidade de vitamina D3. O uso concomitante de vitamina D3 com outros produtos contendo vitamina D3 não é recomendado devido ao efeito aditivo e aumento do potencial tóxico.
- Os anticonvulsivos e os barbitúricos podem acelerar a metabolização de vitamina D3, reduzindo a sua eficácia.
- Alterações endócrinas e metabólicas: a toxicidade pela vitamina D em doses elevadas acima das recomendadas incluindo a nefrocalcinose/ insuficiência renal, hipertensão e psicose, podem ocorrer com o uso prolongado de colecalciferol; a hipervitaminose D é reversível com a descontinuação do tratamento ao menos que ocorra dano renal grave.
- Anormalidades das gorduras do sangue: efeitos dislipidêmicos do colecalciferol, caracterizados pela redução do HDL-colesterol e aumento do LDL-colesterol, tem sido observados quando as vitaminas são administradas isoladas em mulheres pós-menopausa.

5.000 UI - Atenção: Contém os corantes amarelo de quinolina e dióxido de titânio.

7.000 UI - Atenção: Contém os corantes vermelho carmina E120, amarelo de quinolina e dióxido de titânio.

10.000 UI - Atenção: Contém os corantes óxido de ferro vermelho, vermelho ponceau, vermelho allura 129 e vermelho azorrubina.

14.000 UI - Atenção: Contém os corantes óxido de ferro amarelo e preto, vermelho amaranto e vermelho cochonilha.

15.000 UI - Atenção: Contém os corantes vermelho carmina E120, vermelho azorrubina e óxido de ferro amarelo.

50.000 UI - Atenção: Contém os corantes vermelho carmina E120, vermelho ponceau e dióxido de titânio.

Atenção: Este medicamento contém soja.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento. Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Armazenar em temperatura ambiente (entre 15 °C a 30 °C). Proteger da luz e umidade.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.

Características do medicamento:

5.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, na cor amarelo opaco, contendo líquido oleoso amarelado.

7.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, na cor laranja opaco, contendo líquido oleoso amarelado.

10.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, na cor vermelho escuro opaco, contendo líquido oleoso amarelado.

14.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, na cor vinho opaco, contendo líquido oleoso amarelado.

15.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, cor vermelho a vermelho escuro opaco, contendo líquido de coloração incolor a amarela.

50.000 UI: Cápsula gelatinosa mole no formato oval, na cor rosa opaco, contendo líquido oleoso amarelado.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Vitamina D3 (colecalférol) cápsula mole: deve ser utilizada por via oral.

A posologia sugerida é:

Dose de manutenção para manter os níveis de 25(OH)D consistentemente acima de 30ng/mL:

5.000 UI: Ingerir, por via oral, 02 cápsulas por semana, preferencialmente próximo às refeições.

7.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, preferencialmente próximo às refeições.

10.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, preferencialmente próximo às refeições.

Doses de ataque:

Concentrações de 25(OH)D acima de 20 ng/mL e abaixo de 30ng/mL:

5.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula ao dia, preferencialmente próximo às refeições durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

Concentração de 25(OH)D abaixo de 20ng/mL:

7.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula ao dia, preferencialmente próximo às refeições, durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

14.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, preferencialmente próximo às refeições, durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

15.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, preferencialmente próximo às refeições, durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

50.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, preferencialmente próximo às refeições, durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

A resposta ao tratamento com vitamina D é muito variável. Portanto, seu médico pode prescrever diferentes posologias, dependendo da patologia, do nível de vitamina D no sangue e da resposta ao tratamento. Assim, a dosagem pode variar em uma faixa terapêutica entre 5.000 a 60.000 UI, com doses diárias, semanais ou mensais.

Ingerir as cápsulas com quantidade suficiente de líquido.

Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

A ingestão excessiva de vitamina D3 causa o desenvolvimento de hipercalcemia (excesso de cálcio) e seus efeitos associados, incluindo hipercalciúria (quantidade elevada de cálcio na urina), calcificação ectópica e dano cardiovascular e renal.

Na hipervitaminose D (absorção excessiva da vitamina), têm sido relatados casos de secura da boca, dor de cabeça, polidipsia (sensação de sede), poliúria (aumento no volume normal de urina), perda de apetite, náuseas, vômitos, fadiga, sensação de fraqueza, aumento da pressão arterial, dor muscular, prurido e dores abdominais.

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Na ocorrência de superdosagem a administração do produto deve ser imediatamente interrompida, instituindo-se tratamento sintomático e de suporte.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

III - DIZERES LEGAIS VENDA SOB PRESCRIÇÃO

Registro: 1.3517.0039

Produzido por:

Catalent Brasil Ltda.
Indaiatuba – SP

Registrado por:

Althaia S.A Indústria Farmacêutica
Av Tégula, 888 – Galpão 01, 15, 16, 17, 19, 20, 21
Cond Empresarial Atibaia
Ponte Alta - Atibaia - SP
CEP 12952-820
CNPJ 48.344.725/0007-19

althaia

Esta bula foi aprovada pela ANVISA em 22/06/2026.



Embalagem Reciclável

Bula Paciente:

Histórico de Alteração da Bula

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
22/06/2026	Gerado no momento do protocolo	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	NA	NA	NA	NA	Identificação do Medicamento (Apresentações e Composição) 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO? 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO? 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO? Dizeres Legais	VP	5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 14.000 UI x 4 ou 8 cap 15.000UI x 4 ou 10 cap 50.000 UI x 4, 8, 10 ou 12 cap
18/02/2025	0222035251	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	NA	NA	NA	NA	Item 4 (inclusão de frase de alerta) Dizeres Legais (adequação à RDC 768/2022)	VP	5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 15.000UI x 4 ou 10 cap 50.000 UI x 4, 8, 10 ou 12 cap
21/06/2024	0845944240	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	NA	1454220/23-0	1886 ESPECÍFICO - INCLUSÃO DE NOVA APRESENTAÇÃO COMERCIAL	27/05/2024	Identificação do Medicamento 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO? (harmonização com a RDC 768/22. Inclusão frases de alerta); Dizeres Legais	VP	5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 30 cap 15.000UI x 4 ou 10 cap 50.000 UI x 4, 8, 10 ou 12 cap

19/02/2024	0189533242	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	NA	4694247/22-5	Inclusão de nova concentração	23/10/2023	Identificação do Medicamento (Apresentações de 15.000UI)	VP/VPS	5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 30 cap 15.000UI x 4 ou 10 cap 50.000 UI x 4, 8 ou 10 cap
01/06/2023	0563558237	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Identificação do Medicamento (Apresentações) 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO? 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?	VP/VPS	5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 30 cap 50.000 UI x 4, 8 ou 10 cap
20/07/2021	2827217210	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Identificação do Medicamento (Apresentações)	VP/VPS	1.000 UI x 30 cap 2.000 UI x 30 cap 5.000 UI x 30 cap 7.000 UI x 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI x 30 cap 50.000 UI x 4, 8 ou 10 cap
23/04/2021	1561356219	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Identificação do Medicamento (Apresentações)	VP/VPS	1.000 UI: emb com 30 cap 2.000 UI: emb com 30 cap 5.000 UI: emb com 30 cap 7.000 UI: emb com 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI: emb com 30 cap 50.000 UI: emb com 4 ou 10 cap
09/02/2021	0530137218	10454 - ESPECÍFICO - Notificação de Alteração de Texto de	N/A	N/A	N/A	N/A	9. Reações Adversas	VPS	1.000 UI: emb com 30, 60 ou 90 cap. 2.000 UI: emb com 30 ou 60 cap 5.000 UI: emb com 30 cap

		Bula – publicação no Bulário RDC 60/12							7.000 UI: emb com 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI: emb com 30 cap 50.000 UI: emb com 4 ou 10 cap
11/04/2019	0327828190	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Apresentações	VP/VPS	1.000 UI: emb com 30, 60 ou 90 cap. 2.000 UI: emb com 30 ou 60 cap 5.000 UI: emb com 30 cap 7.000 UI: emb com 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI: emb com 30 cap 50.000 UI: emb com 4 ou 10 cap
12/02/2019	0129080191	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Versão inicial	VP/VPS	1.000 UI: emb com 30, 60 ou 90 cap. 2.000 UI: emb com 30 ou 60 cap 5.000 UI: emb com 30 cap 7.000 UI: emb com 4, 8 ou 30 cap 10.000 UI: emb com 30 cap 50.000 UI: emb com 4 ou 10 cap